

# LAURA GEORGE

Pédicure-Podologue D.E

Posturologue D.I.U

Podologue du sport D.E

Trail Running D.U



## PARCOURS PROFESSIONNEL

- 2012 : obtention du diplôme d'état de pédicurie-podologie à Paris Assas

- 2015 : obtention du diplôme universitaire de podologie appliquée au sport de Lille

- 2017 : obtention du diplôme inter-universitaire de posturologie clinique

- 2022 : obtention du diplôme universitaire de trail running à Besançon

## FORMATIONS PROFESSIONNELLES

### - 2014 :

- K-taping academy

### - 2015 :

- DU du sport de Lille
- Thérapie manuelle (IFM2S)
- Biomécanique de base (Centre de compétence biomécanique)
- Biomécanique hollistique (Centre de compétence biomécanique)

### - 2016 :

- Analyse posturale du cycliste (IFM2S)
- Analyse posturale du runner (AIRPOD)
- Analyste du geste sportif chez le runner, technique LFR (Séhel Solarberg)
- Aromathérapie phytothérapie (Cinétic santé)
- Biomécanique du sport et semelles fonctionnelles (Centre de compétence biomécanique)
- Kinésiologie structurelle (Centre de compétence biomécanique)
- Kinésiologie fonctionnelle (Centre de compétence biomécanique)

### - 2017 :

- DIU de posturologie clinique
- Analyse posturale du cycliste (Tony Josselin)
- Orthonyxie onychoplastie ( FORMAPOD Jean Marc Boissier)

### - 2018 :

- Posturologie : formation pluridisciplinaire : méthode de prise en charge des déséquilibrés posturaux (posturopole)
- Podo-posturologie : du diagnostic postural à la conception de semelles de reprogrammation posturale (Posturopole)

- Posturologie de l'enfant (posturopole)

**- 2019 :**

- Chaînes musculaires et articulaires 1<sup>ère</sup> année (GDS)
- Préférences motrices niveau 1 (Volodalen)
- Prise en charge du runner et running ( Volodalen)

**- 2020 :**

- Préférences motrices niveau 2 (Volodalen)
- Réflexes archaïques (Paul landon et Volodalen)
- Préférences motrices niveau 3 (Volodalen)
- Fasciathérapie niveau 1 et 2 (centre de compétence biomécanique)
- Biomécanique de la femme enceinte et de l'enfant (centre de compétence biomécanique)

**- 2021 :**

- Préférences motrice niveau 4 (volodalen)
- Bikefitting niveau 1 et 2 (volodalen)
- Chaînes musculaires et articulaires 2<sup>e</sup> année (GDS)
- Réflexes archaïques (postural thérapy)
- Running expert (4foot solution Chamonix)
- Nutrition du sportif (IFM2S)

**- 2022 :**

- DU du trail running (univ Besançon)
- Activation posturomotrice (APM) niveau 1 (Postural Thérapy)
- Thérapie manuelle niveau 1 (4foot solution Dunkerque)
- Préférence motrice et golf niveau 1 et 2 (volodalen e learning)
- Préférence motrice et semelles orthopédiques (volodalen e learning)
- Bikefitting Base et niveau advanced (Physiovélo)

**- 2023 :**

- Chaînes musculaires et articulaires + préférence motrice action type 3<sup>e</sup> année (GDS)
- Activation posturo motrice niveau 2
- Posturologie clinique 2 ans (habilis Nantes)
- Optimisation du temps de travail (4 foot solution Chamonix)
- Préférence motrice et tennis (Volodalen e learning)
- Physiopathologie, bilan et traitement posturo-fonctionnel du pied (Physio académie e learning)

Membre de l'association de podologues du sport **AIRPOD** et déplacements sur les événements sportifs